

会場：ならでんフィールド（奈良市鴻ノ池陸上競技場）および運動公園内特設コース



奈良こうのいけリレーマラソン 2020



10km ファミリーリレー
3～10名
家族親戚チーム
(小学生未満伴走可能)



20km リレー
3～10名
男子の部・女子の部・男女混成の部・職場仲間の部



42.195km リレー
3～10名
男子の部・女子の部・男女混成の部・職場仲間の部

「家族」と「友達」と「仲間」
タスキ キズナ
リレーマラソン 襷で絆をつなごう！



ゲストランナー
高尾 憲司さん
立命館大学男子陸上部コーチ



第13回バンコクアジア大会 10000m 金メダル
第7回世界陸上競技選手権大会 10000m 日本代表

詳細は大会HPをご覧ください

<https://nara-run.com/>



申込締切
令和2年1月19日(日)

主催◆ 奈良市陸上競技協会

後援◆ 奈良市、奈良市体育協会、長谷川体育施設・キタイ設計グループ

協力◆ 奈良市立奈良病院、高の原中央病院、沢井病院

奈良こうのいけリレーマラソン 2020

大会趣旨 本大会は健康、体力の保持増進と強固な意志の発揚に大きく役立てようとするもので、
勝敗にとらわれることなく、老いも若きも広くスポーツ「マラソン」を楽しむことを目的とします。

- 期 日 令和2年2月9日(日)
- 受付場所 ならでんフィールド(鴻ノ池陸上競技場)玄関前
- 受付時間 午前8時30分～9時30分
- 準備運動～開会式～競技説明
午前9時40分～10時20分

申込締切
令和2年1月19日(日)

奈良市中学駅伝大会 同時開催 9:00 スタート

- スタート 午前10時30分 全種目一斉スタート ※参加チームが多い場合は時間差スタートを行います。
- 表彰式 各部門の上位確定後、随時行います。



リレーマラソン

鴻ノ池陸上競技場 ⇄ 運動公園内特設コース (1周1km)

42.195km リレー 20km リレー

- 男子の部 ○女子の部
- 男女混成の部 ○職場仲間の部
- 1チーム(3～10名)年齢制限なし
- 制限時間 4時間30分
- 小学生・中学生だけのチーム編成は不可
- 参加費：お一人につき 3,300円

10km ファミリーリレー

- 1チーム(3～10名)年齢制限なし
- 家族・親戚で構成されたチーム
- ※小学生未満は伴走可能です。
- 制限時間 2時間
- 小学生・中学生だけのチーム編成は不可
- 参加費：お一人につき 3,300円
- 小学生以下は 1,300円

リレーマラソンの基本ルール

- ①お一人が最低1周は走るようにしてください。
- ②走る順番や1人の周回数は各チームが自由に決められます。
- ③タスキのリレーは決められた場所でのみ行います。
- ④駅伝ではないのでオーダー提出は無く、ご自由に順番を変えて走って大丈夫です。
- ⑤お一人が何周も続けて走ってもOK!

表彰

- ◆各部門、3位まで賞状・副賞を贈呈します。
- ◆ファミリーリレー1位に高尾憲司賞を贈呈します。

その他

参加賞はオリジナルTシャツ(お申込後のサイズ変更は出来ません)
ゴール後、全員に完走証を発行します。また途中経過は速報サイトで確認できます。



お申込み方法

パソコンまたは携帯から下記のURLにアクセスし、大会エントリーページの指示に従ってお申込みください。
お支払方法はお申込みの際にお選びいただけます。(クレジットカード・コンビニ・ATMなど)

<https://runnet.jp/>

※エントリーの際はRUNNETの会員登録(無料)が必要となります。
※エントリー手数料が別途必要です。

<https://nara-run.com/>

大会ホームページ
レースについての詳細は大会ホームページをご覧ください。

お問合せ先

奈良市陸上競技協会事務局

専用電話 080-4018-0619 平日 9:00～17:00 (土・日・祝は除く)